

# SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE

## LM-67 - curriculum Palestra del benessere

SSD Sigla		Esame	CFU	LAB
<b>1° Anno di Corso</b>				
BIO/16	B	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea A-K	6 2
BIO/16	B	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea L-Z	6 2
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico A-K	6
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico L-Z	6
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness A-K	9 3
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness L-Z	9 3
M-PSI/05	B	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita A-K	9
M-PSI/05	B	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita L-Z	9
M-PED/03	C	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6
		art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese	3
		A scelta	Esame a scelta	6
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10
<b>2° Anno di Corso</b>				
MED/09	B	biomedico	Medicina dello sport	6
BIO/10	B	biomedico	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6
M-PSI/06	C	Attività formative affini o	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali A-K	6 2
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali L-Z	6 2
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa A-K	9 3
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa L-Z	9 3
SPS/08	B	sociologico	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6
		A scelta	Esame a scelta	6
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10
			Prova Finale	10
		A scelta dello studente		12
M-PSI/01			Motivazione e benessere personale	6
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti A-K	6
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti L-Z	6
ING-INF/01			Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere	6
FIS/01			Fisica medica	6
M-EDF/02			Sport da combattimento e prevenzione delle cadute	6 2
IUS/09			Principi, legislazione e management scolastico (mutua da	6

MED/33		Malattie apparato locomotore (mutua da SCBM)	6	2
MED/34		Medicina fisica e riabilitativa (mutua da SCBM)	6	2
M-PED/03		Didattica dell'inclusione (mutua da SCAM)	6	
M-EDF/01		Attività fisica adattata (mutua da SCAM)	6	2
ING-INF/05		Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano	6	2
ING-INF/06		Bioingegneria dell'apparato locomotore (mutua da SCBM)	6	2
M-PSI/08		Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e	6	

\_\_\_\_\_